

Upoštevali bomo vsa navodila NIJZ-ja in vlade RS glede preprečevanja širjenja virusa. Lahko se zgodi, da letos Gripovi tedni odpadejo.

26

# Gripovi

aktivni tedni mladih  
2020



- 1. termin 29.6. - 4.7.2020
- 2. termin 6.7. - 11.7.2020
- 3. termin 13.7. - 18.7.2020
- 4. termin 20.7. - 25.7.2020
- 5. termin 27.7. - 1.8.2020
- 6. termin 3.8. - 8.8.2020

prijave na:

[www.gripovi-tedni.si](http://www.gripovi-tedni.si)

Športno društvo Grip in Zavod za kulturo gibanja že 26. leto zapored s skupino športnih pedagogov in pod strokovnim vodstvom profesorja Đura Olujčiča med poletnimi počitnicami organizira **Gripove aktivne tedne mladih**, ki bodo tudi letos potekali na različnih športno-rekreativnih objektih.

**Novo - kuharske mojstrovine** - z znanim kuharjem se bodo otroci preizkusili v peki palačink, pice in kruha.

**Novo - delavnice s tolkali**

**Novo - borilne veščine**

**Novo - plesne delavnice**

**Novo - obisk igral na Prepihu za najmlajše**

**Novo - obisk vodooskrbnega centra Kronovo**

Aktivnosti se vsak dan začnejo ob 9.00. Ob 10.30 je malica, ob 12.00 postrežemo kosilo oz. topli obrok, nato pa nadaljujemo z delom po programu do 15.00, ko je čas za odhod domov.

**V šestih dneh spoznajo 27 različnih športov in tekmujejo v 15. športih.**

#### OPREMA:

Otroci vsak dan potrebujejo športne copate (teniske), brisačo, kopalke, dodatno majico, kapo, kremo za sončenje in plastenko vode.



Atletika, kajak, balinanje, jahanje, tenis, ribolov, nogomet, košarka, odbojka, hokej, vojaške veščine, mini golf, plezanje, rafting, supanje, namizni tenis, pustolovski park, kolesarjenje, plesne aktivnosti, družabne igre, grajske igre, soft paintball, keglanje, kuharske mojstrovine, pekarske delavnice, pikado, gimnastika, lokostrelstvo, taborniške veščine, zorbing-nogomet





## Program:

V program so vključene športne vsebine, s katerimi se pri urah športne vzgoje v šolah otroci redko srečujejo, so pa zanimive in primerne za vse otroke. Nudijo predvsem zabavo in rekreacijo.

Da si bomo nekoliko odpočili od športov, si bomo privoščili:

- Vožnjo s turističnim vlakom in kopanje v naravnem bazenu Klevevž
- Ogljed studia Radio Krka
- Ogljed gasilske brigade Novo mesto
- Ogljed vojašnice
- Ogljed policijske postaje Novo mesto



## Cena aktivnosti:

Cena za 1 teden znaša **140€** in se plača v soboto na zaključni prireditvi.

Vsak udeleženec dobi **Gripov nahrbtnik**, kapo, majico, spominsko darilo in različne nagrade za uspešnost. Posebne ugodnosti za starše, kateri imajo na GATM-ju dva ali več otrok - **popust je 10€** za vsakega dodatnega otroka iz istega legla.

## Skupine:

Otroci so razporejeni v skupine od 4 - 5 let, od 5 - 6 let, od 6 - 8 let, od 8 - 10 let, od 10 - 12 let in od 12 - 15 let. V vsaki skupini je od 8 do 14 udeležencev, ki jih vodita učitelj in njegov pomočnik. Skupine so oblikovane po telesnih sposobnostih, interesih in prijateljstvu.

## Prevoz:

Prevoz je organiziran v obe smeri z avtobusom, kombiji in osebnimi avtomobili mentorjev. V sodelovanju s starši se dogovorimo, kje otroci čakajo na prevoz.

**DVA DNI** (sobota) pred začetkom aktivnega tedna boste starši telefonsko obveščeni o času in kraju odhoda in prihoda.

Za Belokranjce in Posavce bo organiziran prevoz, če bo prijavljenih vsaj 7 otrok na termin.

## Taborniške veščine:

Taborniške veščine potekajo s petka na soboto, ko prespimo v naravi (šotorimo), za najmlajše pa imamo počitniško hišo Adria dom. Zadnji dan potrebujemo naslednjo opremo: spalna vreča, pribor za osnovno higieno, trenirka in svetilka. **Za tiste, ki ne prespijo, jih starši pridejo iskat v Teniški center Lutrsko selo, ko končamo s tabornim ognjem (cca 20:00). V soboto pa jih starši pripeljejo nazaj na Lutrsko selo (do 8:00).**



## Potek aktivnega tedna:

Gripov aktivni teden poteka od ponedeljka do sobote, ko v **športnem centu Šmarješke toplice** pripravimo zaključni piknik.

Na zaključek so vabljeni starši, dedki, babice in drugi sorodniki, ki tekmujejo v različnih družabnih igrah, ki jih pripravijo mentorji in otroci. Sobotno druženje se začne ob 11h in konča ob 13h, ko je slovesna podelitev medalj in nagrad.

**Vse aktivnosti so okvirne in se lahko zamenjajo glede na vremenske razmere.**

## PONEDELJEK:

Spoznavni dan, kjer oblikujemo skupine in se spoznavamo prek družabnih iger, zaključimo pa z vodnimi aktivnostmi.

## TOREK:

Pustolovski park, grajske igre, tenis, rafting, namizni tenis, jahanje, družabne igre.

## SREDA:

Dejavnosti v športni dvorani Leona Štuklja, dejavnosti v športnem parku Loka, ogled gasilske brigade, kajak, sup, keglanje, plesne dejavnosti, ogled policijske postaje.

## ČETRTEK:

Športne igre v športnem centru Šmarješke Toplice, vožnje s turističnih vlakom v Klevevške Toplice, zorbing-nogomet, borilne veščine, bazen.

## PETEK:

Tekmovalni dan, ribolov, vodne aktivnosti na Otočcu, postavitve tabora v teniškem centru Lutrsko selo, taborniške veščine, paintball ter kulturni program ob tabornem ognju in ogled filma.

## SOBOTA:

Po zajtrku pohod v Šmarješke Toplice in aktivnosti na bazenu, priprave tekmovanj za starše in zaključno druženje.

**041 348 745**

**[gripovitedni@gmail.com](mailto:gripovitedni@gmail.com)**

**ZAVOD ZA KULTURO GIBANJA**

in

**ŠPORTNO DRUŠTVO GRIP**

Ragovska ulica 12, 8000 Novo mesto

DŠ: SI34372326

TRR: SI56 3000 0002 4718 934